

## Prispaket

Förutsättningarna ser olika ut för alla organisationer. Följande broschyr innehåller prispaket **Bas**, **Avancerad** och **Premium**. Beroende på era behov tar vi fram bästa paket för er verksamhet.

## Trygghet för alla

Varje dag, dygnet runt. Arbetshälsajouren är ett telefonstöd dygnet runt, året om och med möjligheter till uttryckning vid kriser.

## Intresserad?

Kontakta oss på:  
[info@arbetshalsa.se](mailto:info@arbetshalsa.se)  
010-331 90 30



# Våra prispaket



## Bas

- ✓ Medarbetarjour
- ✓ Chefs- och Ledarjour

FRÅN **15kr** / MÅN  
pris per medarbetare

**STARTA NU**

[se vår prismodell på nästa sida](#)



## Avancerad

- ✓ Medarbetarjour
- ✓ Chefs- och Ledarjour
- ✓ Möjlighet till snabb kontakt med beteendevetare eller psykolog

FRÅN **20kr** / MÅN  
pris per medarbetare

**STARTA NU**

[se vår prismodell på nästa sida](#)



MEST PRISVÄRD

## Premium

- ✓ Medarbetarjour
- ✓ Chefs- och Ledarjour
- ✓ Möjlighet till snabb kontakt med beteendevetare eller psykolog
- ✓ Krisberedskap & krisstöd

FRÅN **25kr** / MÅN  
pris per medarbetare

**STARTA NU**

[se vår prismodell på nästa sida](#)

# Prismodell



Antal medarbetare	Bas	Avancerad	Premium
501 – 999	15 kr/mån*	20 kr/mån*	25 kr/mån*
101 – 500	30 kr/mån*	35 kr/mån*	40 kr/mån*
1 – 100	45 kr/mån*	50 kr/mån*	55 kr/mån*

\* Priserna avser pris per medarbetare och månad. **Ett års bindningstid.** Alla paket har en **startavgift från 3000kr** inklusive broschyr och kontaktkort till alla medarbetare.

Verksamheter med fler än 999 anställda hör av sig för offert.

# Jouren består av



## Jourtelefon

Arbetshälsajouren är ett telefonstöd dygnet runt, alla dagar om året. Ett externt samtalsstöd med tystnadsplikt.

Du kommer i direktkontakt med erfarna och trygga rådgivare. Alla våra rådgivare har gedigen kompetens inom psykosocialt arbete.

## Medarbetarjour

Jourtelefon för medarbetare. Vi finns som bollplank och stöd i alla frågor som kan komma att påverka arbetssituationen. Vi jobbar proaktivt för att förebygga och hantera ohälsa.

**INKLUDERAT I ALLA PRISPAKET**

## Chefs- & Ledarjour

Jourtelefon för chefer och ledare. Med lång erfarenhet av rådgivning på chefs- och ledarnivå står vi som bollplank och stöd för medarbetare med chefs- och ledarroller.

**INKLUDERAT I ALLA PRISPAKET**



## Möjlighet till snabb kontakt med beteendevetare eller psykolog

När vi ser ett utökat behov av stöd för medarbetare finns det möjlighet att samtala med beteendevetare eller psykolog. Vi hjälper medarbetare och företaget med bokning via jourtelefonen.

**PRISPAKET: AVANCERAD & PREMIUM**

## Krisberedskap & krisstöd

Vi har lång erfarenhet av krisberedskap och krisstöd. Vi hjälper er forma en balanserad och lagom krismedvetenhet. Tillsammans skraddarsyr vi en krisplan samt kisträning för er verksamhet. Läs mer på nästa sida och hör av dig för mer information.

**PRISPAKET: PREMIUM**

## Krishantering på plats

När krisen väl är framme gäller det att få stöd snabbt. Vi har bara några timmar bort, dygnet runt, alla dagar om året. Få snabbt stöd på plats, via telefon och/eller digitalt med våra rådgivare. Kontakta oss för mer information.

# Möjlighet till snabb kontakt med beteendevetare eller psykolog

PRISPAKET: AVANCERAD & PREMIUM

## Snabb och smidig hjälp vid utökat behov

När vi ser ett utökat behov av stöd för medarbetare finns det möjlighet att snabbt och smidigt få samtala med beteendevetare eller psykolog. Vi hjälper medarbetare och företag med bokning direkt via jourtelefonen.

## Tillgänglighet både digitalt och på plats

Vi anpassar oss efter medarbetares behov och finns tillgängliga både digitalt och på plats.

Samtal med  
beteendevetare

**1450kr** / TIMMEN\*

GÄLLER PRISPAKET  
AVANCERAD & PREMIUM

Samtal med  
psykolog

**1950kr** / TIMMEN\*

GÄLLER PRISPAKET  
AVANCERAD & PREMIUM

\* Alla priser avser exkl. moms. Extra kostnader fysiska möten kan tillkomma. I förekommande fall debiteras restidsersättning med 50 procent av timarvodet. Vid resor med bil tillkommer kostnad med 5,5 kr/km. Övriga kostnader ersätts till självkostnadspris.

# Krisberedskap & krisstöd

PRISPAKET: PREMIUM

## Förebygg ohälsa med krisberedskap

För att öka tryggheten på arbetsplatsen krävs kriskunskap, risk-elimineringar, genomgångar och övningar som förbereder medarbetare och organisationer inför eventuell kris. Det handlar om att hitta en bra balans. Låg beredskap slår ofta hårt mot individ och organisation vid oförutsedda händelser. En för hög beredskap bidrar ofta till förhöjd vaksamhet och stresspåslag hos medarbetare. Tillsammans bygger vi en krisplan utefter er verksamhets storlek och behov.

## Vi har lång och gedigen erfarenhet av krishantering

Med flera års erfarenhet och många stora kundcase i ryggsäcken kan vi säkerställa ett tryggt och säkert upplägg för er organisation.

## Krishantering i telefonjouren

I premiumpaketet ingår krishantering dygnet runt.

### Visste du att det är lagkrav på krisberedskap?

I Arbetsmiljöverkets författningssamling AFS 1999:7:

*"Första hjälpen och krisstöd", 5§ står: "På varje arbetsställe skall finnas den beredskap och de rutiner för första hjälpen och krisstöd som behövs med hänsyn till verksamhetens art, omfattning och särskilda risker."*

Det är upp till varje verksamhet att göra en bedömning om hur krisberedskapen ska utformas.

Oftast sker det i samband med en riskinventering. Tillsammans bygger vi en krisplan utefter er verksamhets storlek och behov.

Kontakta oss så sätter vi upp en plan för er organisation:

**info@arbetshalsa.se**

**010-331 90 30**

# Krishantering på plats

TILLGÄNGLIGT FÖR PRISPAKET: PREMIUM

## Vi ställer alltid upp

När krisen väl är framme gäller det att få stöd snabbt. Vi har bara några timmar bort, dygnet runt, alla dagar om året. Få snabbt stöd på plats, via telefon och/eller digitalt med våra rådgivare. Vi är flexibla och anpassar oss efter era behov.

## Trygghet för företag och anställda

Det känns bra att veta att ni som företag gjort det ni kan för er personal. Utöver förebyggande av ohälsa i form av jourtelefon och krisberedskap är det även bra att ha tillgång till krisutryckning då krisen väl är framme. Med lång och gedigen erfarenhet av krisarbete kan ni känna er trygga med våra rådgivare.

## Intresserad?

Med prispaket Premium ingår vårt stöd som en del i er beredskapsplan. Vi hjälper till med krisplan och genomför krisövningar mot extra kostnad\*. Kontakta oss vid intresse eller om du önskar mer information.

Har du prispaket Bas eller Avancerad kan du alltid uppgradera till Premium.

Krisstöd på plats

**1900kr** / TIMMEN\*\*

TILLGÄNGLIGT FÖR PRISPAKET: PREMIUM

\* Konsultation 1700 kr/timme. Kristräning på offert. \*\* Restidsersättning debiteras med 75 procent av arvudet. Vid resor med bil tillkommer kostnad med 5,5 kr/km.

Övriga kostnader ersätts till självkostnadspris. Alla priser avser exkl. moms.

Arbetshälsa  
*jouren*  
Varje dag dygnet runt



## Intresserad?

Kontakta oss på:  
[info@arbetshalsa.se](mailto:info@arbetshalsa.se)  
010-331 90 30

